

الاعتداء الجنسي

هل تريد مساعدة؟

The  Havens

Camberwell • Paddington • Whitechapel



هل تعرّضت أنت
أو تعرّض
شخص تعرفه
للاغتصاب أو
للاعتداء الجنسي؟

الملاذات الآمنة (ذي هايفنز) هي مركز يحال اليها ضحايا الاعتداءات الجنسية، حيث يقدم لك أشخاص مدربون خصيصاً، ولديهم خبرات مهنية، الخدمات التالية:

■ المساعدة والمشورة الطبية؛

■ النصائح اللازمة؛

■ الدعم العملي والعاطفي.

نستطيع أن نساعدك على تجاوز الصدمة والمعاناة الفورية من جراء تعرضك للاغتصاب أو الاعتداء الجنسي، ونقوم بإرشادك للسير على طريق الشفاء.

ونستطيع مساعدتك على تقرير خطوتك التالية، حول ما إذا كنت ترغب (أو ترغبين) في التحدث الى الشرطة بشأن ما تعرضت اليه، أو حول أي فحوصات طبية تريد (أو تريدين) إجراؤها.

يمكن أن يتعرض للاعتداء الجنسي أي شخص كان من الرجال والنساء والأطفال. إننا نقدم لك في تلك الملاذات مكاناً آمناً تلجأ اليه، وكل ما يلزمك من مساعدة ودعم لوضعك على طريق الشفاء.

كيف يمكن للملاذات الآمنة (ذي هايفنز) أن تساعدني؟

المساعدة الطبية

يمكنك أن تقابل (أو تقابلي) طبيباً متدرّباً تدريباً خاصاً يجري لك فحصاً طبياً جنائياً. ويكون الطبيب في أغلب الأحيان امرأة، لكننا نعمل قصارى جهدنا لكي نجد لك طبيباً من الرجال، إذا كنت تفضل (أو تفضلين) ذلك. ويمكن للطبيب أن يتحدث اليك عن أي قلق آخر يساورك، كالأمراض الجنسية التي تنتقل بالعدوى أو الحمل، على سبيل المثال.

إذا حضرت الى ملاذ آمن من غير الاتصال بالشرطة أولاً، فإن الطبيب الذي يعاينك سوف يأخذ عينات للفحص الجنائي، لكنه لا يفعل ذلك بدون موافقتك. فإذا وافقت على ذلك، فإن بإمكاننا تقديم تلك العينات الى الشرطة للتحليل الجنائي من غير أن نكشف لهم عن هويتك. ثم تقوم الشرطة بحفظ تلك العينات الى أن تقر أنت ما إذا كنت ترغب (أو ترغبين) في التحدث اليهم عن الموضوع. فإذا كشف التحليل الطبي الجنائي عن وجود أدلة لها مدلول خاص بالنسبة الى الشرطة، فإننا نبلغك ذلك ونقدم لك ما لدينا من تفاصيل تساعدك على اتخاذ قرارك.

المساعدة الطبية للشبان اليافعين

إن أطباءنا جميعاً مدربون لتقديم المساعدة الطبية الى أي شخص يتعرض للاعتداء الجنسي. أما إذا كان الأطباء يعتقدون بأن أي فتاة أو شاب بحاجة الى عناية خاصة، فإنهم يحيلون الشخص المعني الى طبيب أخصائي للأطفال للحصول على المساعدة اللازمة. كما أنه

بإمكاننا أن نحيل الشبان اليافعين الى مركز مناسب للعناية من أجل المتابعة.

تقديم النصح والمشورة

فور حضورك الى الملاذ الآمن يمكنك التحدث الى شخص مدرب على معالجة الأزمات، وهو يعرض عليك الخيارات المتاحة أمامك، ويساعدك في حال احتجت الى مشورة بشأن إبلاغ الشرطة بما حدث لك. فإذا قررت عدم التحدث الى الشرطة، فإن بإمكاننا أن نواصل تقديم الدعم لك ومتابعة البحث في تقديم مزيد من النصح والمشورة. ذلك أن القائمين بتقديم المشورة لدينا مدربون على مساعدة الأشخاص الذين تعرضوا للاعتداء، سواء في الوقت الحاضر أو في الماضي، وتقديم الدعم لهم لاجتياز المعاناة الراهنة والأوقات العصيبة اللاحقة.

السلامة والأمان

إن سلامتك لها أهمية بالنسبة الينا، ونقوم بتقديم المشورة لك إذا كان يساورك قلق حول سلامتك بعد تعرضك لاعتداء جنسي. فإذا كان يساورك قلق حول سلامتك في أي وقت، فالرجاء أن تتصل بالشرطة على رقم الإغاثة 999.

الملاذ الآمن (ذي هايضن) - كامبرويل

رقم الهاتف بين الساعة ٩ صباحاً والساعة ٥ مساءً:

020 7346 1599، أو في جميع الأوقات الأخرى على الرقم: 020 7737 4000

الملاذ الآمن (ذي هايضن) - بادينغتون

رقم الهاتف بين الساعة ٩ صباحاً والساعة ٥ مساءً:

020 7886 1101، أو في جميع الأوقات الأخرى على الرقم: 020 7886 6666

الملاذ الآمن (ذي هايضن) - هوايت تشابيل

رقم الهاتف في أي وقت: 020 7247 4787

متابعة العناية والدعم

قد تريد فقط شيئاً من الدعم العملي والعاطفي من قبل أشخاص متعاطفين معك حدين عليك يتفهمون ما تتحدث عنه. إذ يمكنك أن تتصل هاتفياً بالملاذ الآمن وتحدث الى مختص بالشؤون الصحية، أو تحدد موعداً لمقابلته. وتتوفر لدينا متابعة للعناية ويمكننا تقديم المشورة اليك بشأنها. كما يمكننا أن نساعدك أيضاً بتقديم خدمات عملية مثل تسهيل اتصالك بمجموعات أخرى تقدم خدمات الدعم.

يمكنك الاتصال هاتفياً بالملاذات الآمنة على الأرقام التالية:

الملاذ الآمن (ذي هايفن) - كامبرويل

رقم الهاتف: **(020) 7346 1599** بين الساعة ٩ صباحاً والساعة ٥ مساءً من يوم الإثنين الى يوم الجمعة، أو الرقم **(020) 7737 4000** في جميع الأوقات الأخرى.

الملاذ الآمن (ذي هايفن) - بادينغتون

رقم الهاتف: **(020) 7886 1101** بين الساعة ٩ صباحاً والساعة ٥ مساءً من يوم الإثنين الى يوم الجمعة، أو الرقم **(020) 7886 6666** في جميع الأوقات الأخرى.

الملاذ الآمن (ذي هايفن) - هوايت تشابيل

رقم الهاتف: **(020) 7247 4787** في أي وقت.



Camberwell • Paddington • Whitechapel

لمن الملاذات الآمنة؟

أي شخص في لندن تعرض للاغتصاب أو الاعتداء الجنسي يمكنه الحضور الى ملاذ آمن. فالأبواب مفتوحة للنساء، والرجال، والأطفال.

هل يتوجب أن أحال الى هناك؟

ليس من الضروري أن تُحال . فالأمر يعود اليك إذا كنت ترغب في مقابلتنا . إنك لا تحتاج سوى الى اتصال هاتفي باقرب ملاذ آمن إليك لتحديد موعد قبل الزيارة. ولست بحاجة الى إبلاغ الشرطة بالاعتداء الذي تعرضت إليه أو مقابلة طبيبك أولاً . يمكنك الاتصال بنا هاتفياً لتحديد موعد طوال ٢٤ ساعة في اليوم.

هل يجب أن نتحدث الى الشرطة؟

ليس من الضروري أن نتحدث الى الشرطة. ولا يوجد أي من رجال الشرطة في الملاذ الآمن. غير أن شرطة المنطقة تعمل مع السلطات الصحية المحلية لإقامة الملاذات الآمنة، فإذا قررت التحدث الى الشرطة في أي وقت، فإنه بإمكانك أن تطلب مساعدة أحد عملي الطوارئ في الملاذ . وربما كنت ترغب في التحدث بصورة غير رسمية الى أحد رجال الشرطة، وفي هذه الحالة يكون الضابط المعني الذي نتحدث معه بصفة «صافير» - وهو ضابط صاحب خبرة ومدرب خصيصاً ليعمل كحلقة وصل بينك وبين الشرطة .

ما هي الخطوة التالية ؟

تفتح الملاذات أبوابها بين التاسعة صباحاً والخامسة مساءً . كما يمكنك زيارتنا بموجب تفاهم مسبق، لكنه من الأسهل علينا أن نساعدك لو اتصلت أولاً بالهاتف على الأرقام المبينة أدناه. وإذا كنت ما زلت غير متأكد من الخدمات التي تقدمها الملاذات الآمنة أو كان لديك أي سؤال تحب أن تطرحه، فالرجاء أن تتصل بنا هاتفياً أو أن تقوم بزيارة موقعنا على الانترنت وعنوانه :
www.thehavens.org

الملاذ الآمن (ذي هايفن) - كامبرويل
The Haven – Camberwell
King’s College Hospital, Denmark Hill,
London SE5 9RS


اتصل هاتفياً على الرقم: **(020) 7346 1599** بين الساعة ٩ صباحاً والساعة ٥ مساءً من يوم الإثنين الى يوم الجمعة، أو الرقم **(020) 7737 4000** في جميع الأوقات الأخرى.

الملاذ الآمن (ذي هايفن) - بادينغتون
The Haven – Paddington
St Mary’s Hospital, Praed Street,
London W2 1NY

اتصل هاتفياً على الرقم: **(020) 7886 1101** بين الساعة ٩ صباحاً والساعة ٥ مساءً من يوم الإثنين الى يوم الجمعة، أو الرقم **(020) 7886 6666** في جميع الأوقات الأخرى.

الملاذ الآمن (ذي هايفن) - هوايت تشابيل
The Haven – Whitechapel
Royal London Hospital, 9 Brady Street,
London E1 5DG

اتصل هاتفياً على الرقم: **(020) 7247 4787** في أي وقت.

King’s College Hospital 
NHS Trust

St Mary’s 
NHS Trust

Barts and The London 
NHS Trust



www.met.police.uk/sapphire



**METROPOLITAN
POLICE**

Working for a safer London